



# MANUAL SOBRE COVID-19

## PADRES DE FAMILIA

**Estimados padres/tutores,**

Nos complace brindarles nuestro Manual sobre COVID-19.

Este manual tiene el propósito de ser una guía de referencia para todos los padres y tutores de nuestra institución a medida que seguimos transitando la pandemia de COVID-19.

Este es un documento en evolución constante que seguiremos a medida que surjan cambios o nueva información.

Si tiene preguntas o desea más información, póngase en contacto con nuestra institución

Atentamente  
Lorena C. Ortega  
Directora

- 1. Seguridad**
- 2. Carta Responsiva**
- 3. Evaluación de Salud diaria de los alumnos**
- 4. Recordatorio de síntomas en los alumnos**
- 5. Qué hacer si el alumno da positivo/contacto cercano**
- 6. Recomendaciones**
- 7. Procedimientos y recomendaciones de limpieza**
- 8. Servicios de nutrición**

Nos encontramos preparados y capacitados para este regreso a clases bajo todos los protocolos de higiene y sana distancia, para seguir apoyando en la formación educativa de nuestros alumnos en la modalidad de estudio presencial o a distancia (Línea).

La decisión de en qué modalidad educativa tomaran las clases los alumnos será voluntario. Cada familia decide si envía a su hijo a clases presenciales o si éste continúa desde casa.

Por el cual les compartimos nuestras estrategias para este regreso a clases en las dos modalidades educativas con las que contara nuestra institución.

## ¡LES PRESENTAMOS NUESTRAS ESTRATEGIAS PARA ESTE REGRESO A CLASES!

### MODALIDAD A DISTANCIA

- Plataformas educativas
- Conexión visual diaria con los maestros
- Programación, planes y guías de trabajo
- Material de apoyo
- Evaluación visual revisada y enviada
- Diario digital para autogestión
- Comunicación vía chat con los maestros



### MODALIDAD PRESENCIAL

- Grupos reducidos
- Protocolo de ingreso a la escuela
- Comité de salud
- Carta de consentimiento y corresponsabilidad
- Evaluación diaria de salud
- Apoyo socioemocional
- Cubrebocas obligatorio
- Lavado de manos constante
- Sanitización y limpieza



Antes de iniciar el ciclo escolar se le preguntara al padre de familia o tutor que nos indique la modalidad educativa que le interesa que su hijo tome sus clases en el ciclo escolar. Al escoger una modalidad educativa, el padre de familia puede comunicarse a la institución pasando un mes para poder cambiar la modalidad educativa en la que se encuentra su hijo tomando clases.

Durante el ciclo escolar el alumno necesitara una computadora en cualquiera de las dos modalidades educativas, ya que nuestro programa educativo plantea actividades de enseñanza y aprendizaje variadas que extiendan el aula más allá de su dimensión física, convirtiéndose en una experiencia interactiva, dinámica y constructiva.

## SEGURIDAD

Para este regreso a clases todo el personal de nuestra institución se encuentra capacitado para atender y retomar clases de manera presencial. Realizando diariamente los protocolos necesarios ante COVID-19.

Por lo cual les compartimos las medidas que estaremos realizando diariamente en nuestras instalaciones:

### MEDIDAS DE SANIDAD



Filtro sanitario en todos los accesos: Uso de cubrebocas, gel antibacterial, termómetro digital y tapete sanitizante.



Breve interrogatorio sobre síntomas o contacto con personas que hayan tenido síntomas o hayan sido diagnosticadas como positivas a COVID-19.



Publicar y difundir las medidas preventivas para reducir el riesgo de contagio, así como advertir sobre las sanciones aplicables a quien incumpla con las medidas



Colocar infografía alusiva a los síntomas de COVID-19 al ingresar a la Institución. Así como del adecuado lavado de manos, estornudo de etiqueta, uso correcto de cubrebocas y del cuidado de la sana distancia.



Solamente se permitirá el ingreso a los alumnos, docentes, personal administrativo y de apoyo esencial que no cuentan con los síntomas característicos de COVID-19.



Aquellas personas que se encuentren en los grupos vulnerables definidos por la Secretaria de Salud, no podrán ingresar a las instalaciones.



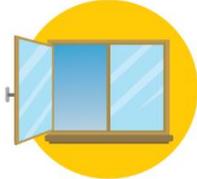
Uso obligatorio de cubrebocas en todo momento y colocación de protecciones adicionales como careta y barreras físicas.



Contar con un kit de limpieza desinfectante en cada espacio académico, para aplicar en superficies de contacto, por los propios usuarios.



La Institución Educativa realizara protocolos de limpieza de todas las instalaciones y materiales.



Garantizar que las actividades académicas y administrativas se lleven a cabo en condiciones adecuadas de ventilación con entrada y salida de aire del exterior, y un monitorio del aire.

## MEDIDAS DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL

### Distanciamiento social

Durante el transcurso del ciclo escolar se mantendrá una distancia física de 1.5 metros en todo momento en las filas de ingreso a la escuela de nuestros alumnos durante el filtro sanitario, en el traslado de nuestras instalaciones y en la ubicación de nuestros alumnos dentro del aula. Además de contar en las aulas con lugares asignados para cada alumno, tomando en cuenta esta distancia entre cada mesabanco.



## Puntos de entrada y salida

Se asignarán para cada sección educativa áreas de entrada y salida junto con horarios escalonados para el ingreso de los alumnos a la escuela, para poder cumplir con el distanciamiento social y limitar el aglomeramiento de alumnos en un mismo lugar.

Es importante que los alumnos sigan los horarios puestos para cada sección educativa, ya que no se presentara un horario extendido, para cuidar la salud de nuestros alumnos.

Los horarios y puntos de entrada y salida para cada sección educativa durante este ciclo escolar, se muestran a continuación:



### PRIMARIA BAJA

<b>ENTRADA</b>	Puerta principal Calle Coahuila	8:15 a.m.
<b>SALIDA</b>	Puerta principal Calle Coahuila	13:30 hrs

### PREESCOLAR

<b>ENTRADA</b>	Puerta preescolar Calle Coahuila	8:30 a.m.
<b>SALIDA</b>	Puerta preescolar Calle Coahuila	13:00 hrs

### PRIMARIA ALTA

<b>ENTRADA</b>	Puerta principal Calle Coahuila	7:45 a.m.
<b>SALIDA</b>	Puerta principal Calle Coahuila	14:00 hrs

### SECUNDARIA

<b>ENTRADA</b>	Puerta principal Calle Coahuila	7:30 a.m.
<b>SALIDA</b>	Cancha de básquetbol	14:00 hrs

## COMITÉ DE SALUD

Se activara un Comité Participativo de Salud Escolar (CPSE) en la institución, padres de familia se encargarán de verificar que todo los protocolos de la sanitización y limpieza, tanto general como rutinaria estén establecidos y promueven los tres filtros de corresponsabilidad, uno en la casa, otro a la entrada a la escuela y otro en el salón de clases, además de que todas las medidas de higiene permanentes se generen de la manera adecuada, como la circulación en un solo sentido para evitar mayores contactos, y presencia de señalizaciones respectivas dentro de las instalaciones de la escuela.

## CARTA DE RESPONSIVA

Los padres de familia o tutores deberán firmar una carta responsiva y entregarla a las autoridades de la escuela antes del 27 de agosto o cuando recojan los libros. Donde se especifique que el alumno acude de manera voluntaria a las instalaciones de la escuela a tomar sus clases de manera presencial y que no presenta la sintomatología relacionada al COVID-19.



## EVALUACIÓN DE SALUD DIARIA DE LOS ALUMNOS

En conformidad con la directiva del Instituto Pierre Faure, los protocolos y lineamientos ante COVID-19, la institución le solicitara al padre de familia realizar una evaluación de salud diaria de los alumnos cuando estén en la escuela, en forma presencial.

Esta encuesta se le enviará de forma digital por medio de un correo electrónico, grupo de whats app y un Qr. Esta encuesta se tendrá que llenar diariamente antes de que ingrese el alumno a las instalaciones del instituto, este será el primer filtro.

Esta encuesta será recibida por los docentes y dirección para verificar los datos que marco con "Sí" a algunas preguntas y aun así el alumno asistió a las instalaciones del instituto. Si marco "Sí", se debe enviar inmediatamente al alumno al sector de aislamiento para realizarle una evaluación más de salud. El personal encargado de esta área seguirá todos los procedimientos de Salud relacionados con COVID-19 para determinar si el alumno debe ser enviado a casa o regresar al aula.

Se le pedirá a todo el personal que esté atento para identificar alumnos que parecen tener algún síntoma de COVID-19 cuando están en la escuela. Si un alumno tiene síntomas visibles, ese alumno se le trasladara inmediatamente a un área de aislamiento dentro del instituto y se le colocara un cubrebocas encima del que traiga y se contactara al padre o tutor para que pase por el alumno y lo lleve al médico.

Si un alumno asistió a la escuela en modalidad presencial y no completó la evaluación de salud diaria, se enviará una comunicación inmediata por correo electrónico, llamada y mensaje de texto, a los padres de familia el mismo día para recibir una respuesta.

A continuación, se les proporciona el Qr para contestar la encuesta de evaluación de salud diaria de los alumnos por cada grado educativo, misma evaluación que se encontrara en nuestra página de internet <https://pierrefaureobregon.edu.mx/wp/formulario-normalidad-pierre-faure/>.



## RECORDATORIO DE SÍNTOMAS EN LOS ALUMNOS

Estimado padre familia se le solicita que antes de salir para escuela evalúe a su hijo para detectar síntomas de COVID-19.

**No envíe a su hijo a la escuela si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:**

- Fiebre de más de 37.5° C o se siente tibio al tacto
- Nueva tos o cambio en la tos
- Dificultad para respirar
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Dolor de cuerpo
- Diarrea, vómito o náusea
- Dolor de cabeza agudo
- Fatiga extrema
- Congestión o secreción nasal



**Tampoco envíe a su hijo a la escuela si:**

- Ha tenido contacto cercano o vive con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19
- El alumno o cualquier miembro del hogar está esperando resultados de una prueba de COVID-19
- Ha viajado fuera de la ciudad en los últimos 14 días

Si usted cree que los síntomas de su hijo están relacionados a un diagnóstico alternativo claro, póngase en contacto con la institución antes de enviar a su hijo a la escuela. Es posible que tenga que proporcionar prueba de este diagnóstico.....

Si su hijo exhibe cualquiera de estos síntomas durante la jornada escolar, la escuela aislara a su hijo y lo llamará para que usted lo venga a recoger. Si no podemos comunicarnos con usted, llamaremos a los contactos de emergencia enumerados en el expediente del alumno. Es extremadamente importante que mantenga su información de contacto actualizada en el instituto.

Habrán ocasiones en las que algún familiar del alumno o el alumno salga fuera de la ciudad, por el cual se les pedirá que avisen a la institución para cambiar a la modalidad de estudio en línea, y por parte de la institución se les pedirá un aislamiento de 10 días para descartar cualquier posible contagio y poder cuidar la salud de toda nuestra comunidad escolar.

## QUÉ HACER SI UN ALUMNO DA POSITIVO O ES CONTACTO CERCANO

Se requiere que todos los Padres de Familia o tutores completen la Evaluación de Salud diaria de los alumnos, antes de que el alumno ingrese a la escuela (Consulte en la página 6).



**Si contesta "Sí" a cualquier de las preguntas de sintomatología de COVID-19, en la Evaluación diaria de Salud de los alumnos, deberá:**

- 1** Quedarse en casa
- 2** Notificar a la escuela



**Si viene a la escuela y exhibe síntomas durante la jornada escolar, deberá:**

- 1** Notificar a su maestro
- 2** Retirarse de la escuela de inmediato

**Si da positivo o ha sido identificado como un contacto cercano con alguien que ha dado positivo (estuvo a menos 1.5 metros durante 15 minutos o más con o sin cubrebocas, 15 minutos acumulados no tiene ser un total de 15 minutos de una sola vez), deberá:**

- 1** Quedarse en casa o retirarse de la escuela de inmediato
- 2** Ponerse en contacto con la escuela. La escuela llevara a cabo un seguimiento de contactos y le proporcionara las pautas de aislamiento/cuarentena.

## RECOMENDACIONES

### Uso de cubrebocas

Se recomienda el uso de cubrebocas kn95 infantil para que nuestros alumnos asistan a clases de manera presencial o el uso de cubrebocas tricapa de tela infantil, usando un cubrebocas diferente de tela cada día, debido que un buen lavado y exposición al sol por un día permite eliminar cualquier tipo de germen presente en él y poder evitar un contagio a COVID-19.

### Kit de higiene personal

Se lo solicita al alumno durante el ciclo escolar que lleve una caja de higiene personal, debido que durante su jornada escolar se tomara tiempo para concientizar el lavado de manos y dientes, esta caja se quedara en el aula durante todo el ciclo escolar, pero habrá momentos en que se les solicitara el cambio de algunos objetos que forman parte de este kit.

En la siguiente imagen se muestra los diferentes objetos que se necesitan para este kit:



## Kit anti COVID-19

Se le solicita al alumno traer diariamente una caja anti COVID-19, para realizar la limpieza de su área y materiales, gel antibacterial y tener un cubrebocas extra en caso le suceda algo al que lleve puesto.

Esta caja va y viene a casa todos los días, ya que el alumno deberá de rellenar los contenedores que forman parte de este kit, a continuación, se muestran los objetos que forman parte de este kit anti COVID-19:



### Kit Anti Covid-19

- Caja Escolar
- Alcohol (Sin Desnaturalizar, tapón rojo de 120 ml)
- Jabón Líquido para manos (60 ml)
- Gel Antibacterial (60 ml)
- Cubrebocas (Infantil)
- Algodón (50 gr)
- Toallitas Sanitizantes



**A cuidar  
nuestra  
Salud**

## PROCEDIMIENTOS Y RECOMENDACIONES DE LIMPIEZA

### DEFINICIONES

La **limpieza** elimina los gérmenes, la suciedad, e impurezas de superficies u objetos con jabón y agua. Este proceso no necesariamente mata gérmenes, pero reduce el riesgo de propagar infecciones.

La **higienización** reduce el número de gérmenes en superficies u objetos a un nivel aceptable, según los estándares de salud pública y funciona en objetos para reducir el riesgo de propagar infecciones.

La **desinfección** mata los gérmenes en las superficies u objetos por medio del uso de productos químicos, pero no necesariamente limpia las superficies sucias. Se recomienda que limpie las superficies y objetos con agua y jabón antes de desinfectar.



**La salud de los alumnos y del personal escolar es una prioridad máxima.**



**El usar cubrebocas, lavarse las manos y practicar el distanciamiento social de la mejor manera posible será la clave para un año escolar seguro.**

**La limpieza reduce el riesgo de propagar la infección al eliminar los gérmenes en las superficies que las personas tocan con frecuencia. El personal ha sido capacitado en los protocolos de limpieza.**

- Los productos de limpieza que se usan cumplen con las normas recomendadas ante COVID-19.
- La escuela se limpia antes, durante y después del ingreso de los alumnos a sus clases presenciales.
- 2 días por semana se hace una limpieza profunda de la escuela y una desinfección con humo de las instalaciones y materiales.

- Los puntos de contacto se desinfectan y limpian frecuentemente en rutinas de limpieza durante el día.
- Se limita el uso de objetos compartidos.
- Los baños y áreas comunes compartidas se limpian frecuentemente durante la jornada escolar.
- Se realizará una ventilación natural en nuestras instalaciones durante la jornada escolar, que corresponde a una ventilación cruzada, esta consiste en la apertura de ventanas y puertas en lados opuestos del aula, aumentando la renovación de aire interior con aire exterior.
- Se usarán medidores de dióxido de carbono, estos dispositivos nos ayudan a conocer la acumulación de CO<sub>2</sub> en el ambiente y envían una señal cuando se superan los niveles aceptables en interiores. Los medidores de dióxido de carbono representan una buena herramienta para evitar la propagación del virus mediante el control de la calidad del aire.
- Uso de kit de higiene personal y kit anti COVID-19 para cada alumno, para limitar el uso de objetos compartidos y promover los hábitos de higiene en nuestros alumnos.

## SERVICIOS DE NUTRICIÓN

### LUNCH ESCOLAR

Les recordamos que nuestra escuela es libre de basura, y en el caso de que el alumno asista y quiera llevar lunch, se le solicita que todo alimento o líquidos se lleven en recipientes de plásticos reusables para limitar el aglomeramiento de basura en nuestras instalaciones y cuidar el medio ambiente.



### NOTA



**No habrá venta de alimentos y bebidas en el instituto durante la pandemia.**